

REVISTA

Barramares



INFÂNCIA

As crianças aproveitaram as férias escolares dentro do condomínio com toda segurança, muitas brincadeiras e gincanas, para a tranquilidade dos pais.

TERCEIRA IDADE

Os avós, tão responsáveis pela alegria dos netos, foram homenageados com um belo chá da tarde. Nada mais justo que celebrar quem sempre cuidou dessa turma miúda.

feira vida Liberta

Dia dos Pais

10, 11 e 12 de Agosto
DOWNTOWN | Barra da Tijuca | RJ
SUA FELIZ CIDADE

Yoga e Meditação - Cross Training - Palestra sobre Alimentação
 Terapias Corporais - Show de Jazz - Flash Tattoo
 Doação de Animais de Estimação - Espaço para Crianças
 Gastronomia Saudável até R\$25 - Sustentabilidade e Qualidade de Vida

BAP administração de bens.

Um bom negócio pra quem aluga e quem quer alugar.

Alugar um imóvel tem que ser um bom negócio.

Tanto para o proprietário quanto para o futuro inquilino.

Poder contar com uma boa assessoria imobiliária durante todo o processo de negociação proporciona tranquilidade, economia e segurança, para todos os envolvidos.

A **BAP** tem mais de 40 anos de conhecimento e experiência em administração de bens.

Ligue pra **BAP** hoje mesmo. Logo você vai perceber porque contar com a **BAP** é sempre um bom negócio.

(21) 4501-2300
www.bap.com.br

BAP
 administração de bens
 A marca da gestão eficiente.

f /bapadm

@bapadm

in BAP - Administração de Bens Ltda.

BAP Atendimento Barra: Avenida Evandro Lins e Silva, 840, sala 1.911 | **BAP Atendimento Centro:** Avenida Almirante Barroso, 81, 32º andar
 Empresa certificada: **PROCONDO** | Empresa associada: **ABADI • ADEMI • CRECI • SECOVI**

EDITORIAL

FELIZ DIA! FELIZ VIDA!

Nesta edição, homenageamos os pais, aqueles que hoje têm um papel muito mais abrangente na vida dos filhos. Eles perderam aquela função de provedores e dividem com as companheiras as fraldas, as mamadeiras e as noites mal dormidas.

Do estudo à diversão, das grandes alegrias às febres e resfriados, pais e mães partilham a jornada do educar, do amar, do cuidado com a casa, das contas, da vida.

Melhor? Muitos dizem que sim. A célula familiar está mais compacta. O papel é de todos. Nesta nova geração, há quem diga ainda que pai é tudo igual, mudando apenas de endereço. Ele está bem mais distante daquela figura do passado recente.

Nasceu assim o paizão, que conversa sobre tudo, que fala abertamente, que troca experiências com os filhos e os faz companheiros de jornada. E essa nova forma de relacionamento ajuda a construir crianças e adolescentes mais felizes e saudáveis.

E aproveitando o mês de agosto, parabenizamos a todos os pais de nosso condomínio e desejamos um dia pra lá de feliz juntos dos seus!

EQUIPE BARRAMARES



ERRATA | Edição 79 | Página 16

No informe publicitário há uma informação errada. O terreno citado não foi doação, mas sim adquirido pela família da atual proprietária.

EXPEDIENTE



ADMINISTRAÇÃO

Síndico Geral Sérgio Camilo Trindade

Subsídico Geral Jose Antonio Canellas

Subsídico Administrativo Marcos A. F. Vieira

Subsídico Financeiro Murilo Albino Salgado

Subsídico de Patrimônio Jaime Perdigão

Bloco 1 2491-7433

Síndica **Antonio Câmara**

Bloco 2 2491-5656

Síndica **Laieta Thomas K. Ambrósio**

Bloco 3 2491-5120

Síndico **José Carlos Pereira**

Bloco 4 2439-5918

Síndica **Marta Blanck Castro**

Bloco 5 2491-4784

Síndica **Rita de Cássia Vasconcelos**

Bloco 6 2491-5082

Síndico **Basilio Clementino**

Bloco 7 2491-7360 | 7515-2178

Síndica **Carmen Lúcia Joia de Moraes**

Bloco 8 2491-4898

Síndico **Marco Aurélio G. de Souza**

Av. Lúcio Costa, 3300 - CEP 22630-901

Administração Geral 2491-6516

barramares@condominiobarramares.com.br

www.condominiobarramares.com.br

Horário Administração:

2ª a 5ª feira, das 8h às 20h;

6ª feira das 8h às 19h



Diretora Responsável

Dil Melo

dil.melo@grupocoruja.com

Editora-Chefe

Tereza Dalmacio

editora@grupocoruja.com

Reportagem

Aldi Mafrá | Marcos Alcântara

Design e diagramação

Ana Maia

Comercial

(21) 3471-6799

www.grupocoruja.com



COLÉGIO INTERNACIONAL
EVEREST

Experience our educational way

Ensino Bilíngue da Educação Infantil ao Ensino Médio,
e trilingue a partir do 6º ano.

Colégio católico com formação de excelência e valores que
conduzem o aluno a uma trajetória de sucesso.

PROCESSO DE ADMISSÃO ABERTO.

Agende sua visita

(21) 3485-1050 / 3139-1650

Rua Dom Rosalvo Costa Rêgo, 146 – Itanhangá – Rio de Janeiro – RJ

riodejaneiro@colegioeverest.com.br / www.colegioeverest.com.br



ColegioInternacionalEverestRJ /



@colegioeverestRJ



SUMÁRIO



08

SEGURANÇA



12

COLÔNIA DE FÉRIAS



18

SALA DE MUSCULAÇÃO

22

DIA DOS AVÓS

LEGAL PUBLICIDADE

PISOS DE MADEIRA & VINÍLICOS

SEU AMBIENTE PRONTO, PARA SER USADO NO MESMO DIA!
SEM QUEBRA QUEBRA.



NUNCA UM PISO LAMINADO FOI TÃO RESISTENTE A ÁGUA
ÚNICO COM ATÉ 25 ANOS DE GARANTIA.

QUICK STEP

PISOS LAMINADOS & VINÍLICOS, MADEIRA NOBRE MACIÇA E ESTRUTURADO.
MÓVEIS DE DEMOLIÇÃO. ATENDEMOS ARQUITETOS E CONSTRUTORAS

GESSO ACARTONADO

PAPEIS DE PAREDE NACIONAL E IMPORTADO

PERSIANAS

CORTINAS

TAPETES

FORROS & ACÚSTICA

DIVISÓRIAS

MÓVEIS DE DEMOLIÇÃO

Visite nosso Show Room
Av. Erico Veríssimo, 1000 - Loja 121
(próximo ao metro do Jardim Oceânico)

Méier: (021) 2576-0046 / 3272-9402
Segunda à sexta: 8h às 18h Sábado: 08h às 13h
Barra: (021) 3145-2004 / 2576-9174
Segunda à sábado: 09h às 21h Domingo: 09h às 15h

0800 282 7600 (SAC)

Siga-nos nas redes sociais:  

Lâmiart 
PISOS & REVESTIMENTOS

www.lamiart.com.br

durafloor
Laminados e Vinílicos

QUICK STEP

TRIÂNGULO
Pisos de Madeira

CSS SOB NOVO COMANDO

O síndico geral Camilo Trindade participou, no dia 24 de julho, da reunião do 31º Conselho Comunitário de Segurança da Barra da Tijuca (31º CCS), que aconteceu no 31º Batalhão de Polícia Militar.

Mas, antes de dar início a reunião, foi inaugurada a nova lavanderia do batalhão, que recebeu o nome do 3º sargento Leandro Nascimento Thasmerão, assassinado em julho do ano passado, após ser baleado durante uma tentativa de assalto, no Engenho Novo.

A reunião foi marcada pela troca de gestão do Conselho: assumiu Simone Kopezynski, que também preside a Associação de Moradores do Recreio dos Bandeirantes (AMOR),

como presidente do Conselho.

Simone é formada em Relações Públicas e Educação Física. Casada com o militar Renato Kopezynski e mãe de 3 filhos, Luis Henrique, Alexandre e Ana Beatriz, ela é a primeira mulher a assumir a presidência do Conselho. Moradora do Recreio dos Bandeirantes há 36 anos, começou a participar há 3 anos das reuniões, que conheceu por meio da Associação de Moradores do Recreio dos Bandeirantes, a qual preside desde 2016.

O síndico geral do Barramares elogiou a gestão de Ricardo e deu boas-vindas a Simone: "o parabéns por tudo que desenvolveu diante da comunidade. Já a Simone desejo

uma boa gestão, muita força e coragem para enfrentar os desafios nesses próximos dois anos".

Ricardo Magalhães, ex-presidente, enalteceu a integração dos moradores e agradeceu a parceria de todos. Por fim, ele salientou qual o papel do Conselho perante a sociedade. "Desde que existe, ele tem como funcionalidade promover a integração das instituições policiais com as comunidades. Não podemos negar que todos temos visões distintas sobre determinados assuntos, mas é sempre feito o possível para que as demandas de cada um sejam atendidas", destacou.

A então presidente Simone apresentou sua equipe, composta por Terezinha Torres (conselheira), Conceição Laves (conselheira), Luiz Igrejas (conselheiro), Edson Reis (1ª secretária), Nanci Freitas (2ª secretária) e Maria Lucia Mascarenhas (diretora social), e explanou sobre o desafio de dar continuidade ao trabalho de Ricardo, que, segundo ela, foi belíssimo: "nosso desafio agora é ter um desempenho de excelência, assim como foi o da diretoria anterior, que foi presidida brilhantemente pelo Ricardo. E em segundo, dar maior visibilidade às reuniões do Conselho".

Simone assume a presidência, mas esse não é o único cargo de relevância que assumiu este ano, pois também participa da presidência da Associação de Moradores do Recreio.



PONTO A PONTO



IPTU | NOVAS ORIENTAÇÕES

O síndico geral Sérgio Camilo e o síndico do bloco 8, Marco Aurélio, estiveram em audiência na Secretaria Municipal de Urbanismo para encontrar uma alternativa da alteração do endereço de nosso condomínio.

Outros condomínios do nosso entorno, que também estavam presentes à audiência, estão passando pelo mesmo problema.

Com o apoio do vereador Carlos Caiado, fomos orientados a adotar como alternativa o seguinte procedimento:

Entrar com um processo administrativo na SMU, solicitando a alteração de endereço do condomínio, da seguinte forma:

- Endereço principal do condomínio que é Av. Lúcio Costa, nº 3.300, passaria para endereço complementar;
- Endereço complementar do condomínio, Rua Deputado José da Rocha Ribas, nº 111, passaria a ser o endereço principal.

A administração informará quanto ao andamento das solicitações aos moradores.



SEGURANÇA | Dando andamento às medidas sugeridas no Plano de Ação proposto pela consultoria contratada para instituir um novo e integrado sistema de segurança em nosso Condomínio, iniciamos em julho último mais uma modalidade de rondas internas, agora com o apoio de um agente com veículo caracterizado. Com tal iniciativa de ostensividade esperamos reduzir os riscos de ocorrências inoportunas em pontos mais sensíveis em nosso Condomínio e, também, aumentar a sensação de segurança aos nossos condôminos. O novo patrulhamento obedece a um roteiro previamente definido e que poderá ser alterado para atender necessidades que eventualmente surjam e que sejam consideradas de valor relevante à própria segurança dos condôminos.

DESLIGAMENTO | SUBSÍNDICO COMUNITÁRIO

A Administração do Barramares agradece ao morador Jorge Luiz Mathias pelo período que permaneceu como subsíndico comunitário. Ele precisou se afastar por problemas de ordem pessoal. Em breve, outro colaborador assumirá a função.

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA ASSOCIAÇÃO BARRAMARES

Na AGO foi aprovado o orçamento de despesa anual correspondente ao período de junho/2018 até maio/2019, sem necessidade de alteração no valor da atual cota de cada unidade condominial.

Também ficou acordado que num prazo de 60 (sessenta) dias será organizado um grupo de trabalho formado por condôminos interessados em participar na elaboração das festividades comemorativas dos 40 anos do Barramares. Aproveitamos para solicitar que o morador que tiver registro fotográfico dos primeiros anos do Barramares, por favor, entre em contato com a nossa equipe de comunicação pelo e-mail: editora@grupocoruja.com.br

COPA BARRAMARES

Na próxima edição, a cobertura completa da Copa Barramares, que aconteceu em agosto. O evento esportivo foi patrocinado pela BAP. Agradecemos esse apoio com investimento de 50% dos custos.



RECADASTRAMENTO DOS MORADORES

A Administração Geral do Condomínio Barramares convida os moradores que ainda não se recadastraram para que agendem com nossa Administração, pelo telefone **2491-6516**, dia e hora para fazê-lo.

Até o momento, quase metade dos moradores não se recadastraram. Lembramos que esse processo é muito importante para modernização e agilidade das informações de interesse dos condôminos.

CI. COM A MAIOR EMPRESA DE INTERCÂMBIO DO BRASIL, VOCÊ VIVE AS MAIORES EXPERIÊNCIAS NO MUNDO.

Há mais de 30 anos no mercado e eleita 5 vezes a melhor empresa de intercâmbio do Brasil, com a CI, você aproveita muito mais a sua viagem. Para estudar, trabalhar ou se divertir, junte-se aos mais de meio milhão de viajantes que já embarcaram com a CI e vivem momentos incríveis pelo mundo. **CI. O que conta é a experiência, a sua e a nossa.**

PROGRAMAS E ROTEIROS EXCLUSIVOS FEITOS PARA VOCÊ APROVEITAR E SE DIVERTIR MUITO.

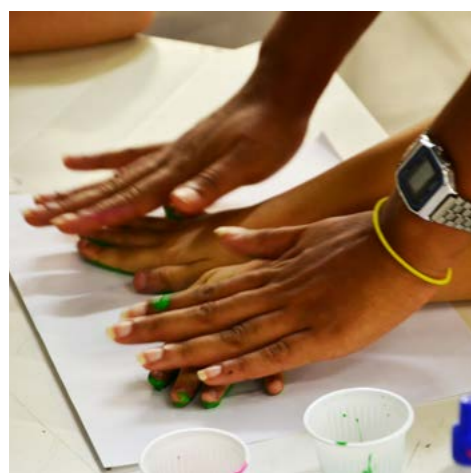
- Cursos de Idiomas
- Intercâmbio Teen
- High School
- Mochilão CI
- Tudo para sua viagem

CI Barra da Tijuca

Av. das Américas, 500, bloco 21 - Loja 140
Shopping Downtown | Rio de Janeiro - RJ
21 2496.3588 | rio.barra@ci.com.br



INTERCÂMBIO E VIAGEM



CLIQUE MÁGICO

Meio de ano, férias escolares e os pais sempre buscando atividades para que os pequenos aproveitem esse período. Mas, aqui, no condomínio, o que não falta é opção. A turma miúda se esbaldou na Colônia de Férias, para alegria deles e a tranquilidade dos pais.

Crianças de 4 a 12 anos participaram da Colônia de Férias que começou no dia 16 e foi encerrada em 27 de julho. Já tradicional na agenda do condomínio e aguardada ansiosamente pelos pequenos, a Colônia de Férias é sempre um sucesso. Mais de 30 crianças puderam correr e curtir bastante as gincanas com atividades esportivas, culturais e recreativas. A reportagem foi conferir a alegria dessa turma.



Lara Queiroz (8 anos), do Mar de Mármara, estava atenta à confecção de fantoches. Ela disse gostar muito das atividades e que entre as suas preferidas estão as que contemplam a corrida pelo condomínio.



Já Nathália (4 anos), do Mar Tirreno, preferiu brincar no parquinho. Ela se esbaldou no escorrega!





Lucas Silvestre Pereira (8 anos), vizinho de Lara, do Mar de Marmara, contou que ele estava na primeira edição da Colônia de Férias e, que desde que começou a participar, fez muitos amigos. O seu fantoche, segundo ele, é uma releitura do Rei Leão, seu desenho preferido.



Davi Teubner (6 anos) mora no Mar de Java, confeccionou um livro durante a Colônia de Férias e disse que elaborou as figuras que mais gosta. Sincero, Davi não titubeou sobre a sua hora preferida: "quando paramos para lanche".



Nuno Federsen Fontes (8 anos) é torcedor do Flamengo e não ficou de fora do futebol.



Os irmãos Miguel Pacheco (8 anos) e Maria Antônia (4 anos), do Mar de Bali, curtiram juntos a Colônia de Férias. Miguel, torcedor do Real Madrid e do Flamengo, admitiu que foi tudo muito divertido.



A vida tem as cores que você pinta.
E de cores a gente entende.



livrobel

A MELHOR SOLUÇÃO PARA A SUA IMPRESSÃO.

Rua Magalhães Castro, 147 - Riachuelo; Rio de Janeiro.

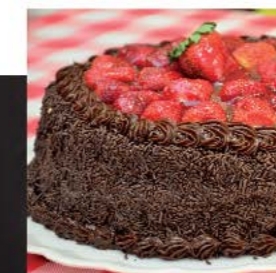
21 2501-8484

Alfa Belle
Padarias Gourmet

TORTAS, BOLOS, PIZZAS, PÃES E CAFÉS
COM UM TOQUE GOURMET

LANCHES, VITAMINAS E HAMBÚRGUER

PIZZAS DE VÁRIOS SABORES
E TAMANHOS.



Delivery: 2147-4008

Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222

Aberto de segunda a sábado de 6h às 22h, domingos e feriados de 6h às 20h

ENTREVISTA

JOÃO CARLOS VALIM

Um grande campeão, seja na vida ou nos tatames, jamais é formado de uma hora para a outra. Assim como um diamante, ele é lapidado minuciosamente até atingir o seu ápice. Nada melhor, portanto, do que transmitir a uma criança os principais conceitos das artes marciais, de forma que ela possa não apenas praticar a autodefesa ou aprender um golpe, como também se tornar consciente dos seus valores enquanto ser humano. E é isso que o professor João Carlos Valim Cunha, faixa preta no judô, ensina.

Há dez anos e 6 meses trabalhando no local, ele conta que ama cuidar dessa turminha pra lá de animada, dividida em dois grupos de 7 a 14 anos (18h15 às 19h15) e dos 3 a 6 anos (19h15 às 20h15). Sim, são lutadores mirins, que já dão os primeiros passos no judô, uma atividade capaz de contribuir positivamente para a formação do caráter de cada um. "Respeito, socialização e equilíbrio. O judô trabalha o emocional, o respeito e a autoestima. Saber dividir o espaço, saber que ninguém é melhor do que ninguém e saber que perder faz parte", destaca o professor João. Até mesmo a boa alimentação tem espaço nas aulas, com orientações sobre o que é saudável e proporciona bem-estar.

É claro que, em se tratando de crianças, o desafio de mantê-las focadas em seus quimonos é muito maior. Como é enfatizado

durante toda a atividade, sem concentração não existe o desenvolvimento. O professor João é firme quando precisa dar alguma bronca ou corrigir uma postura, mas sem perder a ternura na hora de ajudar seus pupilos. Além disso, desde o início, a molecada tem o estímulo de subir de grau, evoluir a faixa e alcançar mais uma etapa de aprendizado. Por isso, é importante manter a assiduidade e o comprometimento para se dedicar ao máximo. Afinal, diante dos olhares atentos dos pais, os meninos e meninas não querem fazer feio na hora de passar a guarda ou executar um golpe.



Traga seus filhos também para fazerem parte desta família! As aulas acontecem todas as segundas e quartas, das 18h15 às 19h15, e das 19h15 às 20h15. Para mais informações, procure a Administração do Barramares.

“

Respeito, socialização e equilíbrio. O judô trabalha o emocional, o respeito e a autoestima. Saber dividir o espaço, saber que ninguém é melhor do que ninguém e saber que perder faz parte.”

VIOLÊNCIA CONTRA O IDOSO: DENUNCIE

De janeiro a maio do ano passado, o Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) recebeu 1.406 denúncias de violência contra idosos e pessoas com deficiência. No mesmo período de 2016, os registros não chegaram nem na metade, alcançando 611 denúncias. Se você conhece algum caso de violência contra idosos, denuncie.

Violência física: uso de força para competir para obrigá-los a fazer o que não desejam, provocando feridas, dor ou até mesmo a morte.

Violência psicológica: agressões verbais ou gestuais que aterrorizam, humilham e restringem a liberdade ou isolam a pessoa do convívio social.

Violência sexual: ato ou jogo sexual não consentido de caráter homo ou heterorrelacional, utilizando pessoas idosas.

Abandono: ausência dos responsáveis de prestarem socorro, principalmente quando a pessoa necessita de proteção ou assistência.

Violência financeira: exploração imprópria ou ilegal do uso não consentido pelo idoso de seus recursos financeiros e patrimoniais.

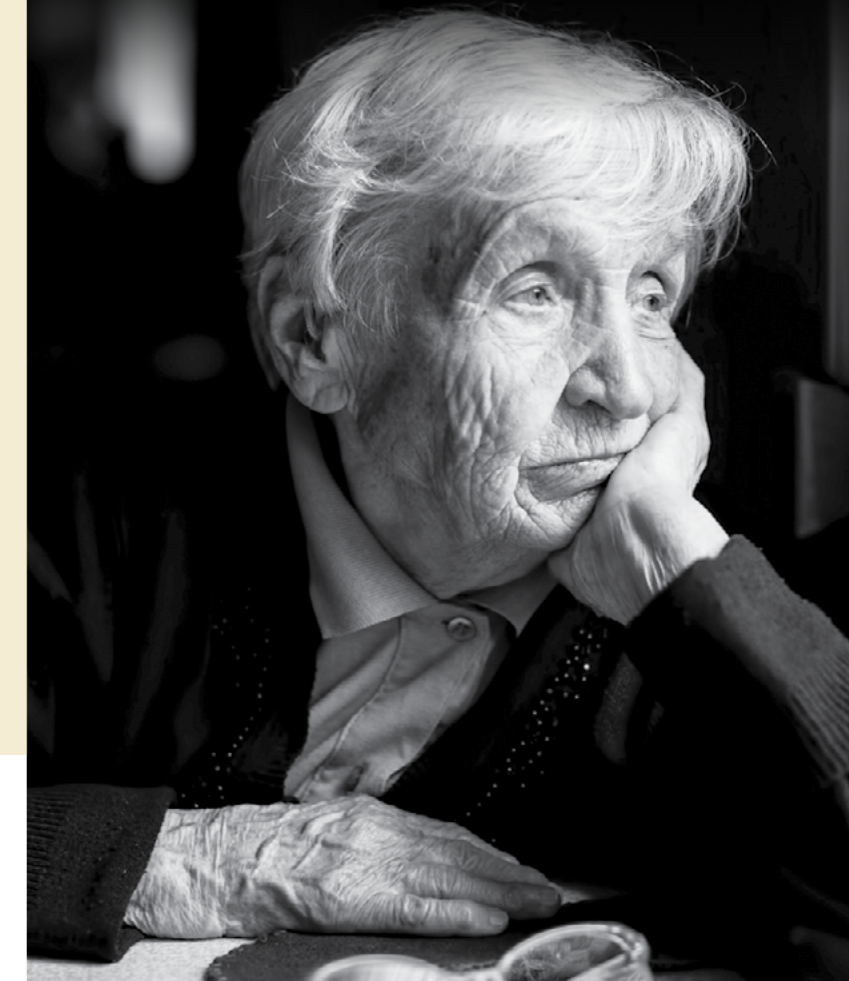
Autonegligência: conduta do idoso que ameace sua própria saúde ou segurança.

Maus-tratos: negar acesso à higiene pessoal e ambiental e à alimentação digna.

Violência estatal: não cumprimento das leis que se referem à pessoa idosa por parte do poder público; benefícios e aposentadorias abaixo das necessidades reais.

DIREITOS HUMANOS: 100

DISQUE OUVIDORIA: 127



UPGRADE NA SALA DE MUSCULAÇÃO



Sol, praia e corpo sarado, esse é o desejo de muitos e nunca é tarde para queimar aquelas gordurinhas indesejáveis. Hora de suar a camisa e entrar em forma. E incentivo não falta para os moradores do Barramares. Não é preciso sair de casa para praticar atividade física. Professores qualificados, espaço recém-reformado e novos equipamentos estão entre os estímulos dados aos moradores. Mas eles não param por aí. Em julho, a Administração fez uma nova aposta, contratou a RCM Eventos Esportivos para gerenciar a renovada sala de musculação.

Segundo Administração e o educador físico responsável pela empresa, Gabriel Marques da Silva Marques, os ganhos para o morador serão muitos – o mais importante é que não vai onerar a taxa condominial – e a equipe que entra vai somar com o grupo atual.

A RCM está há 30 anos no mercado. “Nós temos 32 unidades, sendo que uma delas é em Recife. Aqui, na Barra, por exemplo, estamos no Saint Barth (Península) e Summer Dream e, na zona sul, no Quartier Carioca, em um trabalho direcionado para condomínios. Atendemos de forma personalizada cada cliente – de acordo com seus objetivos. Além disso, oferecemos serviços de consultoria e contratação de profissionais especializados”.

A equipe que atuará no Barramares é formada por 6 educadores físicos, cada um com sua especialidade, podendo flexibilizar horários e modalidades; sem contar a normatização dos espaços e o seguimento fiel às regras do Conselho Federal de Educação Física (CREF), que, de acordo com Gabriel, é prioridade no trabalho da RCM.

A cultura da vida saudável e bem-estar tem sido cada vez mais comum, o que leva muitas pessoas a praticar atividade física. No condomínio, é comum ver os moradores se exercitando e aproveitando o excelente espaço oferecido e o ambiente agradável. Esses exercícios não são apenas uma moda, exigem cuidados especiais até antes de calçar o tênis, e por que não os unir a um clima ainda mais amigável e descontraído?

Com esse novo projeto, os alunos ainda

poderão participar de aulas gratuitas mensais: recreação para crianças, ginástica da melhor idade e treino funcional, além de uma programação mensal de eventos para datas comemorativas e gestão esportiva. “Nosso foco é a integração das pessoas e das famílias. Promoveremos isso por meio da atividade física, que faz bem não só para a saúde corporal, mas mental também”, salientou Gabriel.

O horário da sala de musculação não sofreu alterações: aberta de segunda a sexta, das 6h às 22h, e sábados, das 8h às 12h e 16 às 20h.



Faça o que todo homem moderno faz na cozinha!
Visite nosso site e peça as suas refeições!
+ Praticidade para a sua Vida com Qualidade e Sabor!



Use o código BMARES10DEEP e ganhe 10% de desconto. Mais de 300 opções para você escolher, é só aquecer!
www.deepfreeze.com.br

Televentas - 3478.3000 | 3529.3001 | 99059.0901 | Entregas Gratuitas
Rua Hélio Seelinger, 100C - Barra da Tijuca - Condomínio Condado de Cascais

CURIOSIDADE

DIA DOS PAIS É TODO DIA. MAS QUAL A ORIGEM DA DATA?

O amor de pai e filho é o grande filme de nossas vidas, afeto puro, cumplicidade eterna. Mas não é preciso uma data no calendário comercial para nos lembrar desse amor. Por outro lado, celebrar a existência desse homem que nos conduz desde o berço é um privilégio. E ele merece.

Mas como será que tudo começou? Qual foi o fato que fez com que houvesse o desejo de criar um dia para os pais?

Há quatro mil anos, na Babilônia, o jovem Elmesu esculpiu em um pedaço de argila o primeiro cartão feito no mundo. Nele estavam escritos dizeres que incitavam vida longa, sorte e saúde para toda a vida. O cartão, feito como uma homenagem para seu pai, pode ter sido o que deu origem ao já conhecido Dia dos Pais.

Entretanto, a formação oficial dessa data comemorativa ocorreu muitos anos depois, precisamente em 1909, em Washington, Estados Unidos. A americana Sonora Louise, filha do veterano da guerra civil John Bruce Dodd, teve a ideia de homenagear seu pai por tudo que ele

lhe fizera em sua criação.

Dodd presenciou a morte de sua esposa quando ela deu à luz a seu sexto filho. Com isso, ele teve que cuidar do caçula e de seus filhos, sozinho. Sem a ajuda de ninguém, Dodd superou todas as dificuldades que vieram pela frente na criação de seus filhos dentro dos padrões da época.

A filha de Dodd, já adulta, ao ouvir um sermão dedicado ao Dia das Mães, teve a ideia de homenagear seu pai, celebrando assim o Dia dos Pais. Então, em 1910, ela enviou uma petição à Associação Ministerial de Spokane, pedindo a oficialização da data, dando origem ao primeiro Dia dos Pais norte-americano.

A data é festejada no dia 19 julho, aniversário de John Bruce Dodd. Para simbolizar esse dia, foram escolhidas as rosas, sendo as vermelhas dedicadas aos pais vivos, e as brancas, para os já falecidos.

Com o tempo, a história de Dodd e seus filhos começou a ser contada por toda Washington, tornando-se uma festa

nacional. Em 1972, o presidente americano Richard Nixon oficializou o Father's Day (Dia dos Pais), que é comemorado hoje no terceiro domingo de junho nos Estados Unidos.

O Dia dos Pais é comemorado em diversas datas diferentes por todo o mundo. Em Portugal, a data ganha um cunho mais religioso, ao ser comemorado no dia 19 de março, seguindo a tradição da Igreja Católica, que celebra o dia de São José, pai adotivo de Jesus Cristo.

No Brasil, a data foi criada pelo publicitário Sylvio Bhering, que propôs a primeira comemoração no dia 14 de agosto de 1953, dia de São Joaquim, patriarca da família Bhering. A data, no entanto, foi alterada para o segundo domingo de agosto, por motivos comerciais, destacando-se das demais comemorações paternas por todo o mundo.

Independentemente da história, da motivação, para você aí que nos lê agora, que é pai ou filho, celebre, festeje e comemore. Dizer "eu te amo" pode ser maior o presente tanto para o pai, quanto para os filhos!

E para homenagear os pais do Barrameres, escolhemos em nossos arquivos algumas fotos que retratam bem esse amor e sintonia. Parabéns a todos os pais!



Rafael Carilho (Mar de Mármara) e o pequeno Rafael (edição 75).



João Ronaldo Barone e os filhos, Matheus e João Gabriel (edição 75).



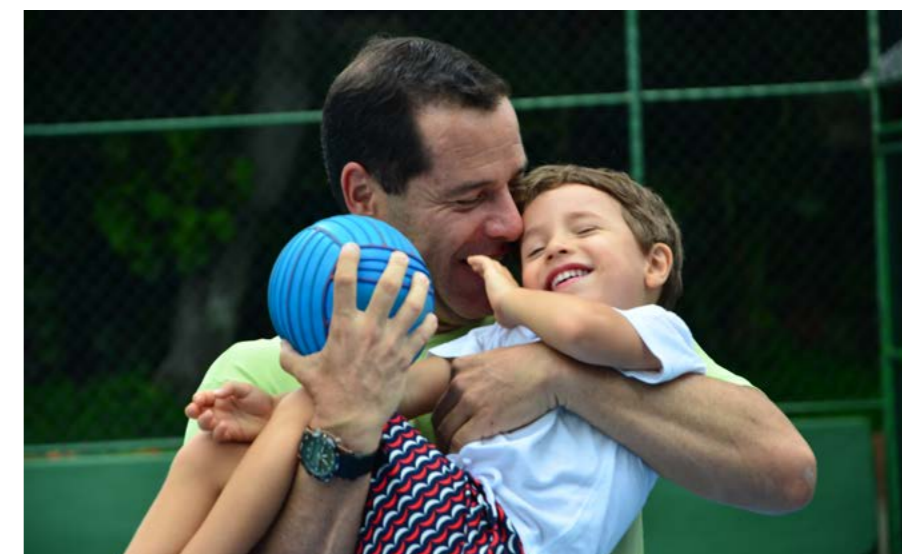
Vitor Frick (Mar Egeu) e Diego (edição 75).



Marvio Ludolf (Rio Mar) e Marvio Blanco (edição 76).



Paulo Roberto Coelho (Mar de Coral) e a filha Maria Luiza (edição 77).



Horácio Flavio Melo (Mar Tirreno) e Rafael (edição 75).





DIA DOS AVÓS

Se ouve por aí que cuidar dos netos é mais prazeroso do que cuidar dos filhos; é mais doce, comentam os avós apaixonados. E foi esse amor imenso que deu o tom da comemoração no condomínio, no Dia dos Avós, 26 de julho.

Assim, duas moradoras, Dina Frutuoso (Mar de Bali) e Maria Madruga (Mar de Bali) realizaram, no salão do Bloco 8, uma homenagem a eles com o apoio da administração. Há cinco anos a data é celebrada aqui.

E a programação não poderia ser mais linda e interessante. Os próprios moradores organizaram e mostraram as suas aptidões, a maioria delas

musicais. Teve gente tocando flauta, acordeon, cantando e até contando histórias.

Dina, uma das organizadoras, deixou uma mensagem para todos os moradores: "eu dirijo o projeto Escola Barra da Tijuca, que é intergeracional, e nós sempre pedimos que as pessoas de qualquer idade compareçam e não somente os idosos. Todos tivemos avós. Por isso, parabéns para todos os que compareceram. Já deixo o convite para o dia 2 de outubro a estar conosco no clubinho, fazendo um evento juntamente com as crianças da Golda Meir".



CONSELHOS DAS TREZE AVÓS NATIVAS PARA A PAZ NO MUNDO:

- 1 Respeitar e cuidar da Mãe Terra para viver sem ameaçar o equilíbrio do planeta. Sentimento de unidade com a terra e o cosmos: Pai Celestial e Mãe Terra.
- 2 Conectar com o poder mais puro do ser humano, que é o amor incondicional. "Amai-vos uns aos outros" – sistema baseado na reciprocidade.
- 3 Honrar e confiar no mundo dos espíritos dos ancestrais. Lembrar dos antepassados com amor. Curar a si mesmo para curar nossos ancestrais e não repetir os mesmos erros ao longo das gerações.
- 4 Regressar ao nosso espírito interno e ao espírito de todas as coisas para encontrar a verdade dentro de nós. Ter a coragem de olhar para dentro e fora de si mesmos.
- 5 Trabalhar a raiva sem descarregá-la nos outros.
- 6 Escutar o silêncio: as respostas sempre acabam chegando.
- 7 Libertar-se de vícios e julgamentos sociais, escolhendo ser uma pessoa produtiva.
- 8 Respeitar os idosos, a família, as crianças e todo ser vivo.
- 9 Cuidar-se durante a gravidez, porque o estresse e o mal-estar afetam o bebê.
- 10 Ensinar às crianças a reverenciar a vida e serem boas pessoas.
- 11 Respeitar nosso corpo e nossa sexualidade como algo sagrado e fonte de vida.
- 12 Tomar consciência de que a única pessoa que pode nos dar tudo que necessitamos em uma relação somos nós mesmos.
- 13 Aceitar a nós mesmos e os demais tal e qual somos.
- 14 Crer no poder de cura das plantas.
- 15 Integrar a medicina tradicional e a indígena para curar também a alma e não apenas partes do corpo.
- 16 Acabar com a insatisfação de uma vida vazia e sem sentido.
- 17 Lembrar que a competitividade insana destrói o indivíduo, assim como a violência e a ganância.
- 18 Perdoar para preservar a saúde e viver em paz. Aceitar e perdoar o passado para viver o presente e melhorar o futuro.
- 19 Obter força física, mental, emocional e espiritual para mudar e viver em paz e harmonia.



Roberto Barros e a esposa Vilma Costa de Barros (Mar de Java) formam o conjunto Energia 2, que possui 28 anos de trajetória e 11 anos de apresentações semanais todos os sábados no Beco do Alemão. Vilma disse que o papel dos avós é dar belos exemplos aos netos e dar ensinamentos a eles ao longo do tempo.



Sonia Hill Pessoa (Mar de Java) era pura alegria com sua netinha Maya (6 meses) no colo. "é necessário esse tipo de movimento, pois reúne as gerações e proporciona uma integração entre elas".



Lêa Madureira Gurgel Lima (Mar de Mármara) levou seu acordeon e embalou a tarde com canções de Luiz Gonzaga.



Carmen Dora (Mar de Mármara), Maria Helena (Mar de Mármara) Graça Guimarães (Mar de Mármara), Sandra Vasconcelos Araújo Rodrigues (Mar de Java), Dina Frutuoso (Mar de Bali) e Maria Madruga (Mar de Bali) e Ivone Rodrigues (Mar de Bali).



Catharine (10 anos), moradora do Mar de Bali, tocou Aleluia.



Ligia Milezi (Mar de Coral) é avó e confessou que a oportunidade de confraternizar nesse dia com os amigos e vizinhos foi muito prazeroso, e que os netos são tudo na sua vida.



Magaly de Castro Silva e o marido João Matias da Silva (Mar de Mármara) elogiaram o evento: "gostamos de tudo, ainda mais que foi para comemorar o nosso dia, dos avós".



Vanize da Costa (Mar de Java) foi ao evento com a mãe de 99 anos de idade e muito conhecida no Barramares, dona Iracema Oliveira da Costa, uma das cantoras do grupo. Ela também deixou registrado um depoimento para os avós de plantão: "que todos sejam muito felizes, os netos são uma bênção em nossas vidas. Eu tenho seis bisnetos e sete netos".



Maria Elizéa Martins (Mar de Coral) disse que o maior bem entre neto e avós é a amizade entre eles e admite: "não temos que interferir na educação que os pais dão".



GrupoCoruja

**ANUNCIE AQUI
3471-6799**

**Bruno Guedes
EXECUTIVO BARRA MARES**

Há oito anos
transportando com segurança

Tarifas a partir de R\$15



PONTO DE APOIO:
Condomínio BarraMares
☎ (21) 99248 5757

A MARELINHO BARRA
COOPERATIVA DE TÁXI

Pontos Principais
Barra - Recreio - Zona Sul - Aeroportos - Rodovias

Descontos Especiais

NO ATENDIMENTO DE OUTROS BAIRROS
RETORNANDO PARA

BARRA - RECREIO - JPA

CONSULTE NOSSA CENTRAL DE ATENDIMENTO

Agende sua corrida para qualquer destino

☎ **2490-9900**

24h



Aceitamos Cartões



Espaço Criança
Educação Infantil

*Um Espaço para seu
filho crescer feliz!*



Tel.: (21) 2483-8686

Av. João Carlos Machado, 367
Jardim Oceânico

www.crecheespacocrianca.com

RICCA | C

COMPRAMOS

Ouro, prata e relógios de marca. • Joias antigas, modernas e diamantes. • Relógios de bolso e pulso. • Cautelas.



Avaliação sem compromisso, pagamento a vista!
Cotação Internacional!

Atendemos a domicílio. 30 anos no mercado!
Gemólogos especializados.

Avenida Atlantica 4240 – loja 109 (Cassino Atlântico)
Ricardo e Anderson - Tel.: 22877172 / 993237003 / 997519249

VIVA UMA PUC-RIO QUE VAI ALEM DO ENSINO

Pilotis do Kennedy

Agora no Shopping Downtown

Bloco 14 • Sala 108

Próximo a saída 14B



PUC
RIO

Horário de Atendimento:
2ª a 6ª feira-feira
15h30 às 21h30
Sábado
08h às 13h



/ccepucurio



cce puc-rio



(21) 976586094

Programa de Capacitação em Gestão

Gestão de Pessoas e de Equipes

Gestão de Processos

Gestão de Projetos e Negociação

Planejamento Estratégico

Cursos de Línguas Estrangeiras

Alemão

Espanhol

Francês

Inglês

Italiano

Cursos com matrículas
abertas na unidade
PUC-Rio Barra

cce.puc-rio.br

0800 970 9556